

## **Erfolgreiche Stress-Prävention: Bayerische Realschule ist STARK-Modellschule 2020**

*Initiative „STARK – Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung“ und bayerisches Kultusministerium verleihen STARK-Gütesiegel an Maria-Ward-Realschule in Eichstätt*

München, 10.12.2020 – **Die Initiative STARK – Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung hat heute, gemeinsam mit Kultusstaatssekretärin Anna Stolz, die Maria-Ward-Realschule in Eichstätt als Modellschule ausgezeichnet. Die Schule setzt das Stresspräventionsprogramm STARK erfolgreich im Rahmen ihres regulären Schulunterrichts um. Sie fördert damit gezielt die psychische Gesundheit ihrer Schülerinnen und Schüler und stärkt sie weit über das Schulleben hinaus.**

STARK ist die Stresspräventionsinitiative der SCHULEWIRTSCHAFT Akademie im Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft e. V. (bbw). Sie qualifiziert bayernweit Multiplikatoren\*innen aus dem schulischen Bereich zu Resilienz und Stresskompetenz, so dass diese mit ihren Schüler\*innen im Unterricht Bewältigungsstrategien für den gesunden Umgang mit Belastungen erarbeiten können. STARK-Modellschulen haben das Programm fest in ihrem Schulalltag verankert. Sie fördern dauerhaft, ganzheitlich und nachhaltig Resilienz und Stresskompetenz auf allen Ebenen, indem sie ein Schulkonzept leben, das die psychische Gesundheit der gesamten Schulfamilie gezielt unterstützt.

Die Auszeichnung der Maria Ward Realschule am heutigen 10. Dezember 2020 findet aufgrund der aktuell geltenden Auflagen unter Corona rein virtuell statt. Am 11. Januar 2021 wird der Schule das Gütesiegel durch die **STARK-Projektleiterin Anette Henrich** zudem persönlich überreicht. Sie sagt: „Ich freue mich sehr über die Auszeichnung der Maria-Ward-Realschule. Für das enorme Engagement der Schule vor allem in diesem Jahr und unter den besonderen Umständen, gebührt allen Beteiligten ganz besondere Anerkennung und großer Dank.“ Die Maria-Ward-Realschule wird als Modellschule von der Initiative weiter begleitet und erhält neben einer Supervision auch Fortbildungen für das weitere Kollegium.

**Michael Mötter, stv. Geschäftsführer des Bildungswerkes der Bayerischen Wirtschaft e.V.**, erklärt als Projektträger: „Auch und gerade in diesem Jahr 2020 zeigt sich, wie wichtig Stressprävention für junge Menschen ist. Durch viele Einschränkungen im sozialen Bereich wird besonders ihnen aktuell eine Menge abverlangt. Umso mehr freuen wir uns, dass mit der Maria-Ward-Realschule eine weitere Schule STARK erfolgreich in den regulären Unterricht integriert hat, um ihre Schülerinnen und Schüler schon in der Schulzeit und weit darüber hinaus zu stärken.“

**Kultusstaatssekretärin Anna Stolz** betont: „Die Maria-Ward-Realschule Eichstätt stellt ein christliches Menschenbild in den Mittelpunkt ihres Konzeptes, sensibilisiert die jungen Menschen für den Wert der Gesundheit und gibt ihnen erfolgreiche Handlungsmuster an die Hand. Die Schulfamilie hat sich diese Auszeichnung mehr als verdient und ich kann alle Beteiligten nur ermutigen, diesen Weg weiter zu beschreiten.“

**Monika Helmstreit, Realschuldirektorin i. K.** sagt: „Wir freuen uns sehr über die Auszeichnung als Modellschule. Gerade in diesem Jahr ist es wichtig und tut es gut, wenn positive Entwicklungen und Leistungen gesehen und anerkannt werden. Ich danke dem Lehrerkollegium herzlich für den Einsatz, STARK an unsere Schule zu bringen und für die gelungene Umsetzung im Unterricht mit unseren Schülerinnen und Schülern.“

### **ÜBER STARK**

STARK ([www.stark-bayern.de](http://www.stark-bayern.de)) ist die im Jahr 2016 ins Leben gerufene Präventionsinitiative zur Förderung der psychischen Gesundheit von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Schule und Ausbildung in Bayern.

Die Initiative will Gesundheitsthemen in Schule und Ausbildung nachhaltig etablieren, indem sie zum Thema Stressempfinden sensibilisiert und informiert sowie Lehrkräfte und Ausbilder qualifiziert. Das Ziel ist es, die Lebenskompetenz junger Menschen dadurch zu stärken, dass ein positiver Umgang mit psychischen Belastungssituationen gelehrt, Schlüsselqualifikationen erkannt und trainiert sowie Resilienz und Stresskompetenz aufgebaut werden. Im Fokus stehen dabei Selbstverantwortung, die Stärkung der Persönlichkeit und die Aktivierung persönlicher Ressourcen.

STARK ist eine Initiative der SCHULEWIRTSCHAFT Akademie im Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) e. V. und dem Internationalen Institut für empirische Sozialökonomie (INIFES).

### **Über die SCHULEWIRTSCHAFT Akademie**

Die SCHULEWIRTSCHAFT Akademie im Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) e. V. fördert mit zahlreichen Aktivitäten und Projekten den Kontakt zwischen Wirtschaft und Gesellschaft, unternehmerisches Denken und Handeln sowie das Verständnis für wirtschaftliche Zusammenhänge. Sie bietet Fortbildung, Personal- und Organisationsentwicklung für Lehrkräfte und Schulen an. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Förderung der guten Kooperation zwischen Schule und Wirtschaft, ökonomischen Bildung und Berufsorientierung. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.schulewirtschaft-akademie.de](http://www.schulewirtschaft-akademie.de)

### **Über das Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) e. V.**

Das Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) e. V. wurde 1969 von den Bayerischen Arbeitgeberverbänden gegründet und ist gemäß seiner Satzung im gesellschaftspolitischen Auftrag tätig. Die gemeinnützige Organisation ist heute eines der größten Bildungsunternehmen in Deutschland. Unter dem Dach des bbw e. V. sind 17 Bildungs-, Integrations- und Beratungsorganisationen mit rund 10.500 Mitarbeiter\*innen tätig – vor allem in Bayern, aber auch bundesweit sowie international in 25 Ländern auf vier Kontinenten. Das bbw bietet sowohl frühkindliche Betreuung, Aus- und Weiterbildung für öffentliche Auftraggeber und Unternehmen als auch ein Studium an der Hochschule der Bayerischen Wirtschaft. Zum Portfolio gehören zudem weitere Dienstleistungen wie Zeitarbeit und eine Transfergesellschaft.

Ansprechpartnerinnen:

**SCHULEWIRTSCHAFT Akademie**

Anette Henrich  
Projektleiterin STARK  
T.: +49 (0)89 44108153  
E.: anette.henrich@bbw.de

**Pressekontakt**

Kathrin Aue  
Kommunikationsberaterin  
M.: +49 (0)151 70090039  
E.: kommunikation@kathrinaue.de