



Pressemeldung

Präventionsinitiative STARK zeichnet BOS Fürstenfeldbruck als bayerische Modellschule aus

Psychische Gesundheit und Lebenskompetenzen stärken

München, 14. Februar 2025 – **Gemeinsam mit dem Bayerischen Kultusministerium hat die Präventionsinitiative STARK - Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung (www.stark-bayern.de) am 11. Februar 2025 in München die Berufliche Oberschule Fürstenfeldbruck als STARK-Modellschule ausgezeichnet. Im sechsten Jahr in Folge wurde damit die zweite Schule in Fürstenfeldbruck und seit 2019 die bayernweit 12. Schule dafür ausgezeichnet, ihre Schülerinnen und Schüler auch psychisch für das Leben zu stärken.**

Die Berufliche Oberschule (BOS) Fürstenfeldbruck setzt sich mithilfe des modular aufgebauten STARK-Programms gemeinsam mit ihren Schülerinnen und Schülern mit dem Thema Stress und seinen Folgen auseinander und liefert Bewältigungsansätze. Stress kann zu Überforderung führen, sich auf die schulische und berufliche Leistung auswirken und psychisch stark belasten.

„Für die meisten unserer Schülerinnen und Schüler ist es eine neue Erkenntnis, dass Stress kein Umstand ist, dem sie hilflos ausgeliefert sind. Wer die eigenen individuellen Stressauslöser kennt, kann aktiv gegensteuern und zum Positiven hin gestalten. STARK hilft uns dabei, unsere Schülerinnen und Schüler dort abzuholen, wo sie aktuell stehen – ob zu Schuljahresbeginn in der neuen Klasse, vor Prüfungen oder Seminarreihen – und ganz reale als stressig empfundene Situationen als solche bewusst wahrzunehmen, aufzulösen und im besten Fall in Energiespender umzuwandeln“, sagt Monika Pfahler, Schulleiterin der FOSBOS Fürstenfeldbruck.

Dabei erleben die Schülerinnen und Schüler Selbstwirksamkeit aber auch die Kraft der gegenseitigen Unterstützung. Der enge Austausch und das Miteinander stärkt nicht nur die einzelnen, auch die Klassengemeinschaft und die gesamte Schulfamilie profitiert davon, meint Pfahler.

Anette Henrich, Projektleiterin STARK, sagt: „Wir freuen uns sehr, dass wir die BOS Fürstenfeldbruck in diesem Jahr als STARK-Modellschule auszeichnen konnten. Unser Dank gilt der Schulleiterin und ihrem Team aus Lehrkräften, die STARK so vorbildlich an der Schule umgesetzt haben und es kontinuierlich an den Bedürfnissen der Schülerinnen und Schüler weiterentwickeln.“

Aktuelle Schirmherrin der Präventionsinitiative STARK ist Kultusministerin Anna Stolz. Die offizielle Pressemeldung des Kultusministeriums zur Modellschul-Auszeichnung finden Sie hier: <https://www.km.bayern.de/meldung/kultusministerin-anna-stolz-wollen-jungen-leuten-helfen-besser-mit-stress-umzugehen>



Über STARK

STARK ist eine Initiative der SCHULEWIRTSCHAFT Akademie (www.schulewirtschaft-akademie.de) im Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft e. V. (bbw e.V.) und dem Internationalen Institut für empirische Sozialökonomie (INIFES). Förderpartner sind die AOK Bayern (<https://www.aok.de/pk/bayern/>), die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV, <https://www.dguv.de/de/index.jsp>) sowie die Interessengemeinschaft Selbständiger, Unternehmer und Freiberuflich Tätiger e.V. (ISU, <https://www.isu-online.de>). Nähere Information zur Initiative finden Sie unter <https://www.stark-bayern.de>.

Anprechpartner für Rückfragen:

Anette Henrich

Projektleiterin STARK

T.: +49 (0) 89 44108-153

E.: anette.henrich@bbw.de

Bild-Credit: © Georg Dengler

